



1 сентября

2015 – 2016

учебный год

5 класс А

С НОВЫМ

учебным годом!



**По одной простой примете
Узнаём мы этот день:
По идущим в школу детям
Городов и деревень.
И пускай немало славных,
Разных дней в календаре,
Но один из самых главных-
Самый первый в сентябре!**



1 сентября Классный час

**Готов к труду
и обороне.**

Возрождение традиций.

**Путь к здоровью
через нормы ГТО**

2015

ГТО – ЭТО программа физкультурной подготовки в общеобразовательных школах.

Существовала программа с 1931 по 1991 год. Охватывала возраст от 10 до 60 лет.

С 2010 года программа начала свое возрождение.



Сдача нормативов подтверждалась особыми значками. Чтобы получить такой значок, нужно было выполнить заданный набор требований, например: пробежать на скорость 30 метров, подтянуться определённое количество раз, пройти на лыжах 2 км.

В зависимости от уровня достижений сдающие нормативы каждой ступени награждались золотым или серебряным значком



СТУПЕНИ ГТО

При сдаче норм ГТО существует несколько ступеней:

I ступень – 1-2 классы

(1 классы нормы не сдают, только знакомятся с видами испытаний)

II ступень – 3-4 классы

III ступень – 5-7 классы

IV ступень – 8-9 классы

V ступень – 10-11 классы

VI ступень – студенты от 18 до 24 лет

VII ступень – от 25 до 29 лет

НОРМАТИВЫ, КОТОРЫЕ СДАЮТ УЧАЩИЕСЯ СО 2 ПО 4 КЛАСС:

- Бег 30, 60 метров, либо челночный бег 3x10
- Кроссовый бег 600, 1500 метров
- Прыжок в длину с места
- Метание мяча в цель, либо на дальность
- Подтягивание на высокой и низкой перекладинах
- Наклон вниз с прямыми ногами
- Лыжные гонки 1, 2 км



Готов к труду и обороне

✦ Москва. 24 марта. INTERFAX.RU -

Президент РФ Владимир Путин
сообщил, что подписал указ

✦ о возрождении советских норм
физической подготовки "Готов к труду





Готов к труду и обороне

Массовый спорт, по словам Путина, должен развиваться и быть более доступным для людей разного возраста, на что и направлена инициатива по возрождению ГТО. Запуск программы ГТО остро ставит вопрос о площадках для занятия спортом. Нам нужна сеть некоммерческих физкультурно-спортивных клубов по местам жительства, работы или службы, то есть в шаговой доступности", - сказал президент РФ, добавив, что должны быть спортивные сооружения и на открытом воздухе.





Готов к труду и обороне

Дополнительной мерой привлечения граждан к спорту, по мнению Путина, мог бы стать механизм мотивирования страховых медицинских организаций. "Например, через поощрение тех, кто ведет здоровый образ жизни, регулярно проходит диспансеризацию и не имеет страховых случаев за предыдущий календарный год"



Дизайн нового значка ГТО

Внизу будет выполнена надпись «ГТО» красного цвета. В верхней части знака — изображение герба Российской Федерации. Центральную окружность знака обрамляет широкий кант с рельефом в виде ряда параллельных дугообразных лучей, направленных из центра вверх, и лавровых ветвей в нижней части знака, обрамленных с двух концов лентами цветов флага России. Также внизу значка будет находиться цифра — от 1 до 11 (ступени достижения)



Дизайн нового значка ГТО

Правительство уже определилось с дизайном знака отличия за спортивные достижения во Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО). Знак отличия ГТО имеет форму стилизованной многоконечной звезды, в центре которой расположена окружность с изображением бегущего спортсмена на фоне красного цвета для золотого знака отличия, синего — для серебряного значка, а для бронзового решили выбрать зеленый цвет с изображением восходящего солнца



Дизайн нового значка ГТО

Отличившихся в сдаче норм ГТО будут поощрять бронзовыми, серебряными и золотыми значками. Человеку необходимо будет выполнить определенный минимум упражнений для их получения. Комплекс рассчитан на 11 ступеней, каждая из которых будет отражаться на лицевой стороне значка.



Дизайн нового значка ГТО

Изготавливать значок будут из обычного железа с покрытием, имитирующим золото. Ранее такие значки изготавливались из меди или латуни, но чуть позже в качестве сырья для производства стали использовать алюминий. Размер значка небольшой — 2,4x2,4 см, а его толщина составит 1,2 мм.



Дизайн нового значка ГТО

К значку ГТО будет выдаваться и удостоверение темно-бордового цвета размером 16x11 см с описанием, за какие именно нормативы был вручен знак



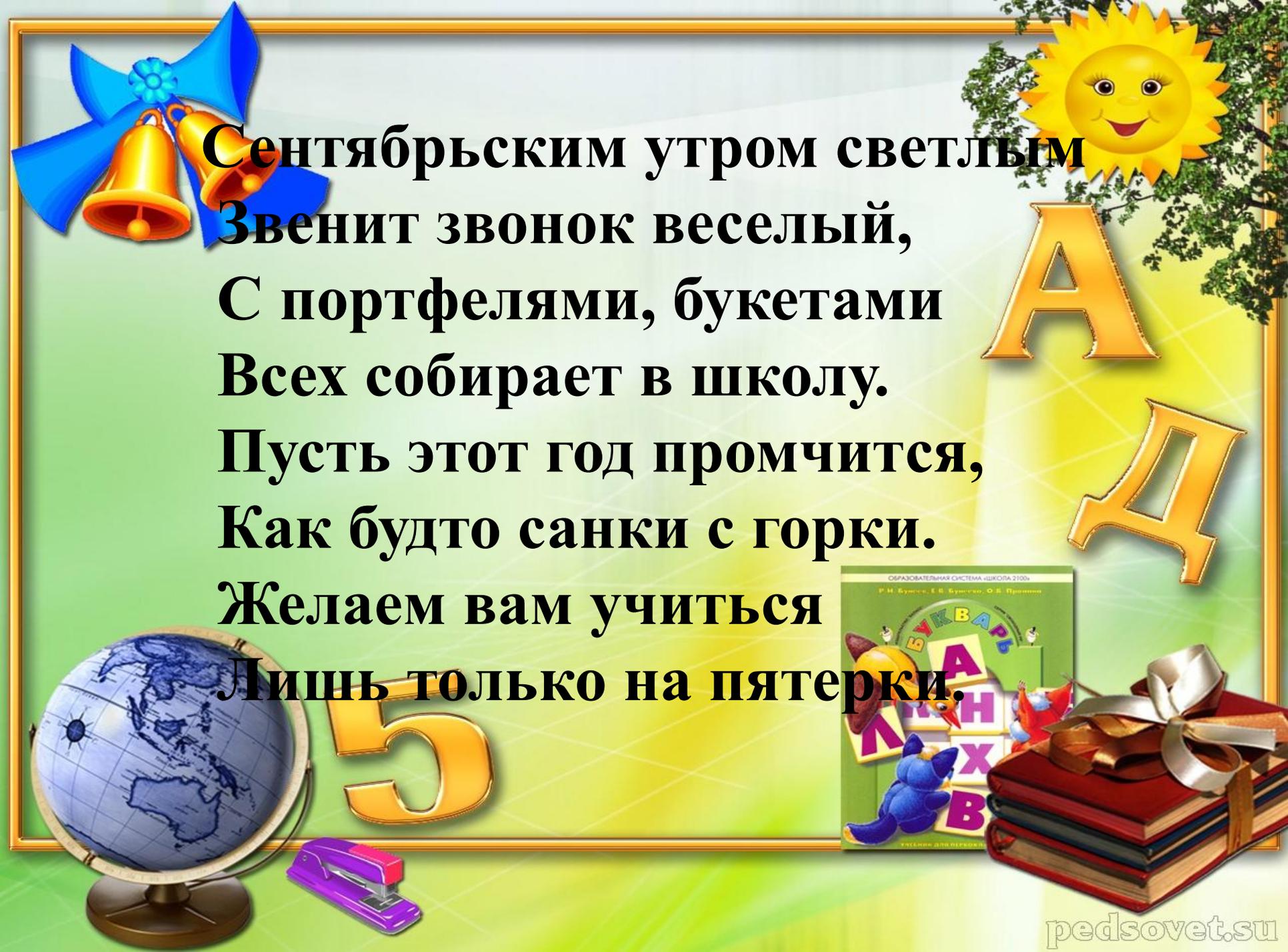


ГТО



ВОЗРОЖДЕНИЕ ТРАДИЦИЙ





**Сентябрьским утром светлым
Звенит звонок веселый,
С портфелями, букетами
Всех собирает в школу.
Пусть этот год промчится,
Как будто санки с горки.
Желаем вам учиться
Лишь только на пятерки.**

А

Д

Б



Спасибо
за внимание!

УДАЧИ
В НОВОМ
УЧЕБНОМ ГОДУ!